



# Banho da Deusa Afrodite





# Banho da Deusa

Um banho para despertar o amor-próprio, a autoestima, o magnetismo pessoal e a energia feminina que existe dentro de você.

## ✨ Ingredientes

Você vai precisar de:

- Canela em pó
- 1 colher de mel puro
- (de preferência mel natural, não sintetizado)
- 7 pétalas de rosa
  - 🌸 Rosas cor-de-rosa → para autocuidado, amor-próprio e carinho consigo mesma
  - 🌹 Rosas vermelhas → para paixão, magnetismo e sensualidade





- 1 vela cor-de-rosa
- (a vela deve ser rosa independentemente da intenção, para manter uma energia mais suave e amorosa)
- Uma bebida da sua preferência
- (de preferência não alcoólica)
- Um chocolate ou bombom especial
- (escolha aquele que realmente desperta prazer, merecimento e sensação de bem-estar)
- Um óleo corporal ou hidratante da sua preferência
- (se for floral, melhor ainda, e não precisa ser novo, pode ser o que você já tiver em casa)





## Consagração

Antes de iniciar o ritual, faça a consagração da vela e do hidratante.

Segure a vela em suas mãos e mentalize:

“Que toda vez que essa chama for acesa, ela ilumine o caminho do amor verdadeiro, fortaleça minha energia feminina e desperte o amor, o magnetismo e o merecimento dentro de mim.”

Depois, segure o hidratante ou óleo corporal e diga:

“Que toda vez que eu usar este hidratante, minha energia se fortaleça e eu me torne um ímã do amor verdadeiro, saudável e alinhado comigo.”

A intenção colocada nesses objetos é uma das partes mais importantes do ritual.





## Preparando o banho

A primeira coisa que você vai fazer é separar as 7 pétalas da rosa escolhida.

Coloque as pétalas em uma caneca ou xícara grande. Depois, acrescente um pouco de canela em pó menos de uma colher já é suficiente.

Adicione a colher de mel puro e comece a macerar e mexer tudo com intenção, misturando bem os ingredientes.

Depois disso, coloque água até a mistura ficar mais diluída, para que fique confortável de usar no banho.





## ✦ Preparando a energia

Agora sim, acenda a vela cor-de-rosa com intenção.

Esse é o momento de desacelerar, relaxar e entrar na energia do ritual.

Pegue a sua bebida favorita e o seu chocolate ou bombom preferido.

Deguste lentamente, apreciando o momento. A ideia aqui é ativar sentimentos de prazer, merecimento, autocuidado e conexão consigo mesma.

Se quiser, coloque também uma música que faça você se sentir bem, leve, feminina e conectada com sua própria energia.





## O banho

Tome o seu banho normalmente.

Depois do banho habitual, jogue a mistura do pescoço para baixo, mentalizando:

- que você é desejada
- que você é valiosa
- que você merece amor e cuidado
- que existe uma deusa dentro de você despertando
- que sua energia feminina está sendo ativada

Sinta essa energia envolvendo o seu corpo, a sua mente e a sua autoestima.

Depois disso, você pode dar uma leve enxaguada apenas para retirar o excesso e não ficar com a pele grudenta.

Isso não interfere no ritual o mais importante é a intenção colocada nele.





# Banho da Deusa

## Finalização

Após se secar normalmente, passe o óleo corporal ou hidratante consagrado no seu corpo com carinho e intenção.

Finalize esse momento sentindo-se cuidada, desejada, feminina e conectada consigo mesma.





# *Esse Banho Tem o Poder*

*De Aumentar sua Autoestima,  
Amor próprio, e Magnetismo  
Feminino*

Declare, o poder da Deusa já  
está em mim

